

PACKLISTE

Für Tagestour in den Bergen von Mallorca

Unverzichtbare Dinge:

- gute Wanderschuhe mit Profilsohle
- Funktionelle Wanderhose (optimaler weise mit Reißverschluss zum kurz und lang tragen)
- Funktionsshirt (dem Wetter anpassen!)
- Funktionelle Jacke oder Weste (In den Bergen kann es plötzlich sehr kalt werden)
- Rucksack mit ausreichend Wasser! (Mallorca bietet nicht zu jeder Jahreszeit Wasserquellen! Je nach Länge der Tour den Wasservorrat anpassen.)
- Sonnenbrille und Kopfbedeckung als Schutz vor der Sonne
- Aufgeladenes Handy (!) und am besten einen externen Akku für das Mobiltelefon
- Plastiktüte für Abfall
- Zettel und einen wasserfesten Stift (für Notizen GPS Positionen etc.)
- Persönliche Medikamente (gerade bei Erkrankungen wie Bluthochdruck oder Herzerkrankungen sollte man immer eine Ration für 24 Stunden dabei haben! Diabetiker sollten sich für ihr Insulin eine kleine Kühlbox besorgen.)
- Verpflegung

Empfehlenswerte Ausrüstung:

- T-Shirt & Socken zum Wechseln (Wasserdicht verpackt -> Ziplock-Tüte!)
- Regenjacke/ Poncho (am besten in kräftigen Signalfarbe.)
- Wasser- und winddichte Hose
- Mütze oder Stirnband
- Dünne Handschuhe
- Starke Sonnencreme und Lippenbalsam
- Ersatz-Sonnenbrille (billig und leicht)
- **Extra** Trinkflasche oder -blase mit 1 Liter Flüssigkeit
- Elektrolyt-/Magnesiumtablette (falls Krämpfe auftreten)
- Kleines Erste Hilfe Set mit Blasenpflaster (!) und Schmerztabletten
- Kopie von Ausweis, etwas Bargeld, eventuell EC Karte oder Kreditkarte in Plastikbeutel
- Kleine Taschenlampe (am besten Dynamolampe) und/ oder Stirnlampe (Ersatzbatterien!)
- Kamera mit Ersatzbatterie & Speicherkarte auf der auch Platz ist!
- Mini-Notfallset (mit Rettungsdecken, Feuerausrüstung (Feuerzeug/ Streichhölzer/ Watte o.ä.) und Trillerpfeife)

Luxusgüter – trotzdem wichtig:

- Nüsse, Trockenobst, Energie-Riegel nach Bedarf
- Hose zum Wechseln
- Messer (Taschenmesser oder Survivalmesser – beachte dabei immer das Waffengesetz nicht zu missachten. In Spanien darf ein Messer nicht breiter als eine 12 cm sein.)
- Teleskop-Wanderstöcke
- Überlebensarmband mit Paracord und/ oder Schnürsenkel aus Paracord!
- Wasseraufbereitungstabletten
- Mückenspray o. Teebaumöl (soll auch helfen)

Wichtig – nicht vergessen wenn kein Tourguide dabei:

- Kartenmaterial
- Wanderführer und / oder Tourenbeschreibungen
- Kompass (vorausgesetzt du kannst ihn auch benutzen) / alternativ: GPS

*Die Liste erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ist keine Garantie.**
Passe sie immer deinen persönlichen
Bedürfnissen sowie Kenntnissen an!*

Und nicht vergessen:

Viel Spaß bei deiner nächsten Wanderung!